

第一章 民族体育

第一节 民族传统体育

一、赛马

赛马是考验骑术的一种比赛项目。鄂尔多斯蒙古族的赛马主要有两种：赛奔马和赛走马。赛程十几里或几十里不等。这是“那达慕”、敖包祭庙会上最扣人心弦的项目。

赛走马，亦称压走马。这种马前后蹄一顺交错前进，是善骑者苦心训练出来的，所以压走马参赛者多为成年男子。他们给走马备上精美的鞍辔。比赛主要赛走马的快、稳和美。有民歌称赞：“骑上快走马儿跑起来的时候，袍边儿翩翩扇开多么神气！骑上小走马跑起来的时候，随心所欲地颠开真是惬意！”

赛奔马也叫速度赛马，跑马的奔法是四蹄分前后成双交错奔跑。赛奔马多为少年，不备鞍辔，比赛规定赛程，主要是赛马的速度和耐力。

此外还有赛两岁马，同一年龄的奔马比赛速度和耐力。还有马种优劣赛，在“珠拉格”会上，各品种的奔马进行比赛，以评马种的优劣。

赛马时，首先由一名有夫之妇，头戴珠光闪烁的头饰，手持祭祀奶桶挤一点儿圣洁纯净的马奶，对着天地敬献泼洒，然后一声号令，所有参赛的男儿挥鞭，骏马如潮水一般涌向草原远方。在终点，人头攒动，翘首眺望。一俟头马冲过终点，人们即欢呼雀跃，赞美获得胜利的骑手和骏马。这时，一

位德高望重的老人，手捧哈达，哈达上置一羊头，羊头面部抹着圣洁的鲜奶，走在头马前把鲜奶泼洒在马身上，抹在马头上，高唱祝贺赞美之词。

新中国建立后，鄂尔多斯赛马的风气仍很盛行。比赛结束后，名列前茅的马匹排列在主席台前，由台上德高望重的老人专门朗诵赞马诗。最后颁发奖品。有的地方奖品很丰厚，第一名可得一匹马或一条牛。

二、赛骆驼

赛骆驼和赛马一样，也分赛奔驼和赛走驼。在伊克昭盟西部鄂托克旗、鄂托克前旗和杭锦旗等地，牧民们都喜欢这种比赛。中共十一届三中全会以后，曾以此多次参加内蒙古自治区民族运动会。

三、赛摩托

1979年以来，经济体制改革，使牧民生活富裕了，多数以摩托代替了马匹。于是，伊克昭盟各地牧民又在“那达慕”会上，增添了摩托车比赛。摩托车比赛主要是赛速度，几十辆乃至上百辆摩托车风驰电掣般驰骋在草原上，机声隆隆，十分壮观。

四、射箭

射箭起源很早。古代的鄂尔多斯蒙古族把射箭作为军事作战，猎捕野兽，娱乐的一项重要活动。清代，伊克昭盟每三年会盟一次，会盟时，盟长主持其一是检阅兵丁和各种军备物资，其二就是检阅射箭比赛。“那达慕”会上，射箭更是必不可少的一个比赛项目。射箭比赛分为静射和骑射。

静射距离不等。比赛分三轮，每轮三箭，以中靶的箭数评定参赛者名次。

骑射是参赛者在4米宽、85米长的跑道上骑乘奔跑，骑手在马背上点射，骑射点是三个装有灰土的羊皮口袋，射程一般为30~40步。当号令一发，射手跃马进入跑道，张弓搭箭，对准靶心，准确放射，一旦中靶，槽羊皮内的灰土就会流失。参赛者每人射三次，以中靶多寡排列名次。

射箭多以骑射为主。50年代起，“那达慕”会上也有用步枪射击代替射箭的。

五、摔跤

鄂尔多斯地区摔跤的历史很悠久。六朝时期这里就曾有摔跤的专设机关“跤署”，并设计有跤服。13世纪摔跤活动已很盛行。在鄂尔多斯蒙古族中间的摔跤更是一项最为普及的体育活动。很多摔跤能手都是从孩提时代就刻苦锻炼，并在名师的言传身教中逐渐摸索成长。他们平时训练的器具是特制的沙口袋或者牛犊。少年们从小抱牛犊，天天如此，几年后便可把健壮的大牛

举过头顶或轻易摔到一边，这时就有把握参加摔跤比赛了。

鄂尔多斯传统的摔跤叫“沙拉木林布克”。摔跤者上身穿色彩艳丽的布背心，下身穿布制的宽敞肥大的大裆裤，腰系红、黄、蓝三色腰绸带，脚蹬马靴或蒙古靴。多次获胜的选手还在脖子上套着由五颜六色的彩色布条编织的项圈。比赛开始时，跤手们跳着鹰舞一起上场，抽签分队，受赞颂后开始比赛。

鄂尔多斯式摔跤采用古老的方式，不分年龄、体重，但人数必须是偶数。比赛采用单淘汰制，两人一组，一跤决胜负，无时间限制。多数进行九轮，最后一轮为冠亚军决赛。比赛时，双方都抓住对方身上的带子，做好充分准备后才正式开始。比赛方式采用砍、绊、缠、歪、推、拉等方法，不准抱对方的腿，不准乱踢，不准扯裤子，如果一方身体的一处着地就算输。然后，优胜者扶起对方，跳着鹰舞来到台前，抓起糖果、食品向周围的人群头上抛撒，让人们与他共同分享胜利的喜悦。获得第一名的摔跤手通常可得到骏马或精制的鞍具。鄂尔多斯蒙古族有一个习惯，在奖励第一名的同时，还要奖励最后一名，借以寄托希望。

50年代起，逐渐将鄂尔多斯式摔跤统一到内蒙古自治区蒙古式摔跤的比赛规则上了。

第二节 民间体育

一、武术

伊克昭盟民间的武术运动开始甚晚。民国初年，有些从河北、山东、山西、陕西等地来的边商，有时兴致起来就给当地农牧民练一套拳棍，农牧民很希奇，称其为“耍玩艺儿”。50年代初，河北省的张鸿全父子来东胜，工作之余兼教武术，后由张鸿全的徒弟武清举接任，但学者寥寥。1957年，伊克昭盟接收杭锦旗杂技团成立伊克昭盟杂技团，从河北省招聘了十几个会武术的人，这些人演戏、排练之余每每练拳习棍，武术便在伊克昭盟传开了。

当时，伊克昭盟行署送廉万春到内蒙古师范学院深造，拜刘忽寿先生为师。1961年回伊盟，在伊盟师范学校任教，并成立武术队，刀、枪、剑、棍、拳都教。遇有节日或运动会便带队表演，深得群众喜爱。

1979年以后，由廉万春组织的武术队先后10余次参加自治区级武术比赛，获得拳术第一，刀术第一，集体基本功第一名各1次，并有3人代表自治区参加过全国比赛。

二、气功

气功在80年代后才传入伊克昭盟。它先以治疗慢性病在东胜市、达拉特

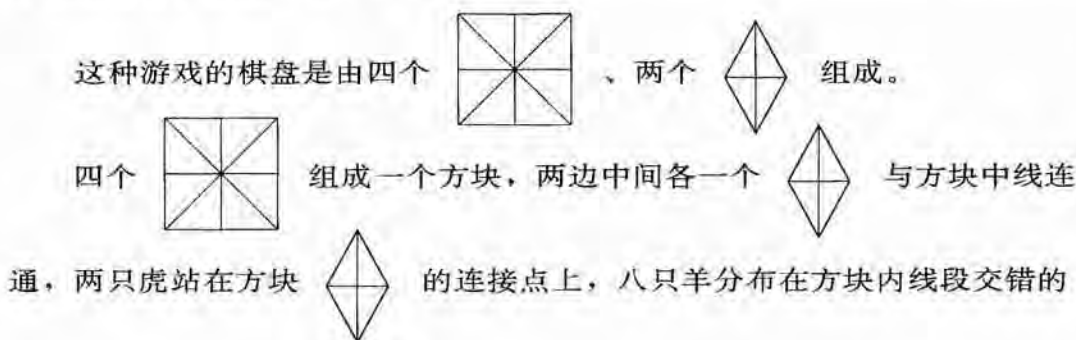
旗和准格尔旗出现，后来在全盟推广。

1988年，气功运动在伊克昭盟的城镇已基本普及。东胜市和乌审旗的达布察克镇最为活跃，气功多运用少林内经一指禅、鹤翔桩和意念等功法。初步统计：全盟计有气功辅导站4个，经常锻炼的达2万人。

第三节 民族游戏

一、宝根吉日格

这项体育游戏在鄂尔多斯蒙古族中流传久远，开展也很普遍，在牧区几乎老幼喜爱。汉语俗称“围虎”。



点上，在任何一个线段相连的三点，如中间一点羊站着，两边的两点，一点虎站住，另一点空着，虎就可以越过羊到空点，被越过的羊便意味着让虎吃掉了。如果那个空点不空，虎就不能通行。假如虎站的点射向四周几条线上邻近的两点都被羊站着，虎就被围住了。这种宝根吉日格的“棋盘”划法复杂，但一般都在硬地或平板石上，由游戏双方在游戏前划“棋盘”。游戏一完不再复用。

游戏双方一为虎方，另一为羊方。虎方有两子儿，代表2只虎，羊方有24个不同于虎方的子儿，代表24只羊。羊方先在“棋盘”内放8子儿，虎方走动吃羊方子儿，羊方用子儿堵。24子儿放完可动“棋盘”内的子儿，将两只虎围得无路可走，则羊方获胜，围不住则虎方获胜。

宝根吉日格游戏很适合在放牧中进行。如两个牧民相遇，坐在草地上画个“棋盘”，用草叶或羊粪珠作子儿，游戏一完各奔东西，既方便又有趣。

二、点卜卜儿

点卜卜儿是农牧区都很流行的一种游戏。游戏双方在地面上挖5个一行的两行坑。坑最大如蒙古族喝茶的盅子。每个坑里放进5子儿，子儿多数为小石块或羊粪珠。游戏开始，一方可任选一坑，抓起5子儿从下一个坑逆时针挨坑一子儿一子儿地把手里的子儿放完，前面遇有空坑，就可吃掉相连的下一个

坑里的子儿。如吃掉子儿的这一坑前又是空坑，还可连吃下一坑里的子儿，这叫“串卜”。但遇有连着的两个空坑，便要让给游戏的另一方去点。直至坑内的子儿都被吃光为一轮，谁的子儿多谁为胜。如果继续点，胜者每多5子儿，可锁掉对方的一个坑，这叫“锁油房”。被锁的坑，双方都可往其中放子儿，但被锁的一方在一般情况下是不愿往锁着的油房放子儿的，因为那是对方的领地。这样一轮接一轮的“点”，直至一方的5个坑被锁完。

这种游戏是智力活动，孩子们在选定坑，抓子儿前，首先要用排列组合方式进行计算。所以近些年来，城镇的小学生亦尤喜爱。

三、图来和呼（追兔）

游戏方法是双方在



图中，各用两只不同的子儿，放在两边直

线的两个点上，拿动一子儿轮流走（开始走的一方，不能一步将对方堵死），直到一方的两子儿被另一方的两子儿堵得无路可走为止。则堵方为胜，被堵方为负。

四、萨嘎那达胡

汉语称弹子儿游戏。游戏用的子儿是羊足上跗骨中间的舟状骨。骨子儿的每一面都代表一种动物，如羊、马、牛、驴等。游戏一般用5~10子儿，方法有两种，一种是撒后弹，另一种是撒后抓。规则是代表同一种动物的两个以上面相对的是抓或弹的对象，相对面的子儿被抓起，或弹动一子儿与相对面的另一子儿相碰，又不动其他子儿的为赢。多得子儿者为胜。

清朝年间，伊克昭盟召庙里的喇嘛也玩这种游戏，用的子儿是牛足上跗骨中间的舟状骨。

五、蒙古象棋（喜塔勒）

蒙古象棋是蒙古族中通行的棋类，在蒙古族中广为流传。据考证已有1800多年的历史。蒙古族在鄂尔多斯定居后，喜塔勒是广大牧民喜爱的活动之一。摆开棋盘会看到蒙古族固有的生活色彩，雕刻精巧的棋子，驼、马为役畜，车轿为运输工具的游牧生活情景。

喜塔勒玩起来变化无穷，不同层次的胜负就有130余种。所以，男女老幼各有各的层次决胜负。过去，鄂尔多斯的牧民们都赶着牛车下棋，一盘棋能下两三天，近五十年来，喜塔勒在鄂尔多斯蒙古族中玩的人逐渐减少了。目前仅有部分老牧民玩。

喜塔勒共32只棋子儿，双方各16只，王、虎各1只，驼、马、车各2只，兵8只。每只棋子儿都是立体铸造或彩雕而成。银、铜、锡铸就或象牙、木头

雕都有，常见的为贵重木材雕刻，模型各异，栩栩如生。棋盘划在纸、木板、皮块或金属板上，由 64 个小方格组成正方形。棋子儿摆法是 1~8 横行当中的两格，先由王、虎占据，两旁是驼、马、车依次占据，前行排列 8 个兵。棋子儿走法：王，每走一次一格，横、直、斜走均可。虎走法同王，但格数不限，战斗力最强。马走“日”字，同中国象棋的马，但不受蹩脚限制。车，横直走均可，格数不限。兵，每走一次一格，只能前进，不能后退。凡是一方棋子儿威力能达到的格，如有对方的棋子儿占着，一方就可吃掉对方的棋子儿，即进入格内取代对方的棋子儿，当然也可根据战术要求，兵能到达对方前沿不被吃掉，就能变成半能虎或全能虎。

执棋双方以能吃掉对方的王为胜。不能吃掉为和。

进入 80 年代，伊克昭盟的蒙古棋又趋兴盛，各学校都有教此课程的。

第二章 幼儿体育

1956年，伊克昭盟文教局在东胜县成立了第一所幼儿园。1957年6月1日儿童节前召开了全国幼儿运动会。这是伊克昭盟第一次幼儿运动会，运动项目仅有中跑速算和拾物跑。此后，各旗（县）在旗（县）所在地普遍成立了幼儿园，每年在“六一”节前后召开全国幼儿运动会。但项目多为1~2两项，时间也不足一天。

中共十一届三中全会以后，全盟幼教事业发展迅速。1988年统计，全盟有68所幼儿园，在园人数5499人，教职工808人，其中蒙族幼儿园35所，在园儿童822人。

根据1979年国家体委、教育部、卫生部和团中央关于“积极指导幼儿园开展体育活动，有条件的幼儿园要开设体育课，带办幼儿运动会”的精神，1981年，东胜地区召开了第一届幼儿园运动会，有6个单位参加，运动项目20多个。随后，各旗（市）幼儿园也都把幼儿运动会列入每年的工作计划。1985年，以东胜地区牵头，搞起幼儿和家长运动会。之后，一年一度，照开不误。

1980年后，全盟教育部门办的22所幼儿园，大班普遍开设了体育课，根据幼儿教材进行多样的体育游戏和各种跑、跳、投等运动，培养幼儿们的体育兴趣。有些幼儿园还对幼儿进行了竞技人才的早期培养。

第三章 学校体育

第一节 体育教学

民国 34 年（公元 1945 年），伊克昭盟的教育体系形成后，中学的体育课按民国 17 年（公元 1928 年）国民政府通过的高中及高小以上学生实施军事训练的决议和其后制定的“国民体育法”组织教学。各旗小学成立后，一律按民国 29 年（公元 1940 年）国民政府教育部制定的“体育实施方案”组织教学。但当时伊盟几所中小学基本没有体育师资，体育课多数流于形式。

1952 年，伊克昭盟中学由包头迁回东胜，相继调入 3 名专职体育教师；1956 年成立伊盟蒙古族中学（原伊盟二中）；1957 年成立达拉特旗一中、准格尔旗一中，也都配备了专职体育教师，体育课教学开始基本能按每周 2 课时组织教学。小学里的体育教师多数是兼职的。旗（县）级小学没有专门的音、体、美教师，一般小学体育课多由班主任兼任。但每周 2 课时体育课都能保证，并多数能按教学大纲施教。

这个时期的体育教学，中学采用的教法是三段式，即准备活动、基本活动、结束整理活动三部分。内容多为篮球、田径。小学的体育课内容则是游戏。

1960～1962 年间，中学的体育课为每周 1 课时，内容多为广播操，或健身的武术运动，小学的体育课时没有减，内容却在游戏里加些唱歌。

1963～1966 年学校体育异常活跃，体育课的内容除按大纲组织教学外，重点是“劳动卫国制”，它是体育课的必测项目。

“文化大革命”期间，学校的体育课和其他课程一样被停了。后期学校的

体育课改为军事训练,各校每周的军训课节数程度不同都有所增加。

1973年以来,伊克昭盟师范学校分期办了三届体育师资班,百余名毕业生都充实到中小学任教。同时,为提高中小学专职体育教师的业务水平,曾3次组织轮训150多名体育教师。1984年,成立伊克昭盟中小学体育教学研究会和大中专体协,经常研究体育教学,搞观摩教学、示范教学和现场教学评比。1985年开始,伊克昭盟教育处体委办公室每年都要组织体育教师优秀教案评比。到1988年,11名体育教师受到奖励。

1981年,伊克昭盟蒙古族中学体育教师白友夫被评为全国千名优秀体育教师之一。1982年,白友夫、曹凯荣、阎俊三人又受到内蒙古自治区的表彰奖励。1986~1987年完成对城镇完全小学的体育教师考核工作。中小学体育教师的学历合格率迅速提高。

第二节 早操、课间操

1951年,毛泽东主席提出“健康第一,学习第一”后,全盟仅有的一所中学和几所小学就坚持每天出两操。第一套广播体操颁布后,全盟各中小学掀起学广播操、做广播操的热潮。由于条件所限,多数体育教师须亲自领操、喊操。60年代以后,旗县所在地开始通电,各学校才开始购置扩音设备,放广播体操唱片,体育教师领操,全体师生随音乐做操,效果较前有了提高。此期间,有些学校早操是先跑步后做操,课间操是专门做操,多数两套连做。

1979年以后,各级学校又在课间增加眼保健操。特别是在小学,眼保健操每日上午课后做1~2次,下午仍坚持做1次。

第三节 学生锻炼活动

一、课外活动

50年代初,伊克昭盟的中小学把“两课、两操、两活动”列入课表。学生的锻炼活动多数安排在每周的二、五两个下午。50~60年代,课外锻炼以推行“劳动卫国制”为主要内容。1956年,伊盟中学规定,每日课外活动为80分钟,有90%以上的师生参加100米、1500米、3000米、单杠、双杠、垫上、跳高、跳远、铅球和手榴弹及篮、排、足球等项运动。这一课外体育锻炼热潮,1960年曾一度中断,1963年复起。

1979年以来,伊克昭盟各学校的课外体育活动主要是开展《国家体育锻炼标准》的达标活动。制定学生体质卡,开展小型多样、单项分散、以校内为主、生动活泼的锻炼活动。逐步促使学校体育向规范化、科学化、制度化发展。

1984年,在对全盟22所城镇中小学进行验收检查中,有10所达到了合格标准。1988年,中小学生的“达标”率已占适龄学生的70%。

二、课余训练

1952年,伊克昭盟中学迁回东胜后,学生的课余训练主要以篮球为主。伊盟中学的学生篮球队在东胜首屈一指,连续7年,与伊盟建筑、银鹰等五大劲旅相争。田径,50年代伊盟中学也一直是伊盟参加绥远省、内蒙古自治区比赛的训练基地。

1964年,伊盟二中的篮球队曾获内蒙古自治区中学生篮球赛冠军。

1979年以后,伊克昭盟中小学的课余训练有了新的提高。多数旗市级中小学,能根据当地的实际和群众对某个项目的喜好,选定传统项目,坚持常年训练。鄂托克前旗蒙古族中学的摔跤,乌审旗一中、蒙古族中学的篮球、田径,伊金霍洛旗一中的中长跑,伊盟中学、伊盟蒙古族中学的田径、篮球、足球、排球等都有一定选择的训练。其中伊金霍洛旗一中王淑霞的400米,东胜五完小宗丽荣的200米、400米,伊盟一中刘广军等人的4×100米接力,伊盟体校梁茂盛的400米等项成绩都破或平了当时的内蒙古自治区纪录。城镇小学,多数有田径、足球运动队,坚持常年训练。

1988年统计,全盟各级各类中小学,由盟选定的体育传统项目3个,有16所中小学。旗市选定的传统项目8个,有32所学校。

第四节 学生体育比赛

一、田径

50年代,伊克昭盟的学生运动会仅有田径,项目也不全。而且多数是为出席上一级田径运动会选拔队员。60~70年代,多数旗县每年都要召开小学生田径运动会或中长跑竞赛。盟里的田径运动会不定期,多为选拔出席自治区运动会运动员。旗县参加盟田径运动会,从各中小学学生组织代表队参选定的队员中,经过短期集训,代表全盟出席自治区田径运动会。70年代后期到80年代初,全盟运动会获少年组总分第二,1982年伊盟获自治区少年组总分第三。东胜市二中学生刘宗贵进自治区马拉松队,代表国家赴法、美两国比赛,取得好成绩。鄂托克旗蒙古族中学学生苏瓦迪进自治区田径队,代表国家到非洲几国比赛,铁饼取得好成绩。1988年开始,伊盟教育处决定,每年举行一次学生田径运动会。运动会分大中专组、中学组和小学组,每年的五月份在东胜举行,全盟的学生田径运动会开始走向制度化。

二、球类

篮球、排球、足球单独由学生参加的全盟性比赛，始于1964年。由旗县从各中学选拔旗县中学代表队，或由旗县中学冠军队直接参加全盟比赛。全盟性的比赛是为出席自治区青少年比赛选拔队员或通过比赛产生冠军队代表全盟参加自治区比赛。1964年，伊盟二中男子篮球队获内蒙古自治区第一名；1965年，伊盟一中、二中男子篮球联队获自治区第二届运动会第三名；1971年伊盟中学生篮球代表队获自治区第三名；1975年伊盟中学生女子篮球队获自治区第二名；1982年伊盟中学生足球代表队获自治区第二名；1984年伊盟蒙古族中学足球代表队获自治区“三好杯”赛第五名。同年，伊盟师范男排，伊盟卫校女排在全区中专比赛中获第一和第四。达拉特旗一中学生杨建清选入自治区篮球队当队长，达拉特旗二中学生李玉林曾随国家男篮队赴日本比赛。

1988年，伊盟教育处决定篮、排、足球每年举行一次比赛，3年为一轮，正与自治区“三好杯”赛对应。

三、其他项目

（一）乒乓球

乒乓球在伊盟中小学生中开展很普遍，却很少组织全盟性比赛。仅在1959年、1971年和1977年为参加自治区比赛在中学生中搞过选拔赛。

（二）速度滑冰

1959年、1964年、1965年三次选拔16名男女学生参加内蒙古自治区速度滑冰比赛，总分为中下游。

（三）摔跤选拔赛

摔跤在西部牧区旗蒙古族中学开展活跃。多数学校有代表队坚持训练，但比赛很少，仅为参加自治区比赛而组织选拔赛。1966年、1975年和1982年全盟搞过三次青少年摔跤选拔赛。其中巴图敖其尔获得“运动健将”称号，在1982年全国冠军赛获52公斤级第一名，1983年全国锦标赛又获第一名。

（四）柔道表演赛

1984年开始，柔道在本盟鄂托克前旗蒙古族中学首先组队投入训练。1986年、1987年两次举行表演赛。在参加自治区比赛中，成绩突出。其中李翠琴在60公斤级比赛中连连夺魁，并在全国比赛中获第一名。鄂托克前旗蒙古族中学学生吉呼朗图在1983年全国男子柔道比赛中获金牌，并赴波多黎各参加了世界青年柔道锦标赛。

（五）广播体操表演赛

伊克昭盟各中小学召开学校运动会时，班级间进行广播体操表演赛。旗市

运动会在推行新广播体操时,也要列入校际间团体比赛项目,而且是单独列奖。这种表演赛从 50 年代至今从未间断。

(六) 元旦环城越野赛

70 年代前,伊克昭盟城镇中小学大都在新年前以分班记分的方法组织越野赛或象征性长跑。70 年代中后期由东胜地区开始,每年在元旦这天,城区的大中专和中小學生都要举行一次环城越野赛,既记团体名次,又记个人名次。是日,城区主要街道的交通岗都要为学生的越野赛服务。除领头的摩托和救护车,其他车辆禁止通行,尤其是开始的几年里,声势更为浩大。

(七) 马拉松异程接力赛

80 年代初,伊盟参加了自治区的公路异程接力赛。80 年代中后期开始,在每年的“五一”节前举行从东胜到阿腾席热镇往返的马拉松异程接力赛。全盟的大中专院校和东胜毗邻旗级中学参加比赛。每校可参赛 1~2 队,每队 10 人,至今一直是春季的竞赛项目。

第五节 学生体质概况

城乡男女单项素质达标率(%)

成绩 项目		不 及 格		及 格		良 好		优 秀	
		城镇	乡村	城镇	乡村	城镇	乡村	城镇	乡村
男	50 米跑	39.11	58.44	41.85	34.07	14.18	5.41	4.22	2.08
	立定跳远	35.63	49.55	42.80	36.38	15.56	10.37	6.00	3.70
	引体向上	43.82	47.16	36.30	34.20	9.88	10.49	10.00	5.15
	1000 米跑	37.90	40.98	37.66	39.88	18.27	15.56	6.17	3.58
女	50 米跑	53.70	63.77	30.30	27.56	12.74	7.19	3.26	1.48
	仰卧起坐	32.22	39.04	39.04	38.96	22.89	16.07	5.58	5.93
	立定跳远	42.67	51.48	41.26	38.37	13.63	8.59	2.44	1.56
	800 米跑	49.38	41.85	35.56	37.28	13.09	17.53	1.97	3.33

1985年,伊克昭盟抽调40名体育和医务人员,用3个月的时间对全盟32所城乡牧区中小学的学生体质进行了测试。被测对象是7~18岁的男女学生共6480名,每组270名,城乡各占1/2,男女生各占1/2。测试后,伊盟教育处与盟防疫站编印了《伊盟学生体质调研》。1986年中学高级教师贾佩发表《伊盟中小学生体质状况的分析与对策》一文,对城乡男女学生的体质状况作了较科学的分析。

第四章 群众体育

第一节 职工体育

50年代，伊克昭盟的厂矿、企事业及机关的广大职工，普遍能利用工间及下班后的空余时间开展体育活动。1955年，全国总工会又制定了《关于开展职工体育运动暂行办法纲要》，伊盟厂矿企事业和行政部门的多数行业系统成立了体育协会：中小学教师的“钟声”，财贸系统的“财贸”，公安系统的“前卫”，建筑行业的“建工”等，将伊克昭盟广大职工的体育活动推向高潮。当时，开展最为普及的是篮球运动。每当下班后，尤其是节假日，盟体委篮球场、邮电局篮球场、建筑公司篮球场，都有激烈的比赛。

一、工间操

1951年，伊克昭盟各厂矿企事业和行政单位，纷纷派人参加伊盟体委举办的领操员培训班。随之，广播体操成了广大职工工间休息必不可少的活动。1954年后，工间操活动更加活跃。此活动一直延续到“文化大革命”开始。

1979年后，各厂矿企事业和行政单位的工间操活动又趋活跃，但广大职工的积极性较60年代有所下降，于是多数单位便采取广播体操比赛的办法加以促进。如伊克昭盟纺织公司各厂几乎每年都要由工会、体协组织这种比赛。

二、职工喜爱的运动

篮球是伊克昭盟广大职工普遍喜爱的一项运动。50~60年代，大单位都

组织有篮球队，小单位也以系统组织联队，平时相互约定，请两位义务裁判，进行友谊比赛。重大节日，则由体育部门主办，或由几个体协联办，进行比赛。1959年，伊克昭盟体委筹建专业篮球队，队员多数是从职工队中选拔的。1961年，由于经济困难被解散。1964年，建成篮球灯光场，篮球运动开展得更为活跃。

1971年后，职工篮球运动又有兴起之势，但远不如以前。进入80年代，开展篮球运动的主要是伊克昭盟纺织公司及各厂、伊盟公路段、达拉特旗化肥厂、伊盟电业系统联队和东胜市教育系统联队。1984年开始，伊克昭盟职工篮球赛举办全盟性的“鄂尔多斯杯”赛，参加单位有全盟各大厂矿代表队、行政机关系统联队及大中专中学师生联队等。伊盟纺织公司男女篮球队每年都能名列前茅，并曾两次代表本盟参加自治区级比赛。

三、田径运动会

70年代前，伊克昭盟各厂矿企事业单位还没有开过田径运动会，全盟也没有单独开过职工田径运动会。80年代初，首先是伊克昭盟纺织公司及其所属厂开展田径运动，接着便形成制度。此后，东胜中药厂、东胜市人民银行、准格尔旗邮电局、杭锦旗商业局、达拉特旗化肥厂、乌审旗邮电局、鄂托克旗棋盘井煤矿、伊盟公路总段等都形成每年开田径运动会的制度。

四、系统单项运动会

进入80年代，伊克昭盟一些系统每年都要组织一次全盟系统单项运动会。以纺织、银行、邮电、物资等系统最为活跃，开展的项目多为篮球、排球和乒乓球。

五、节假日体育活动

伊克昭盟职工节假日体育活动是丰富多彩的。一般情况，“五一”赛排球，“七一”赛篮球，“元旦”赛足球，此外还有拔河、中国象棋、围棋、乒乓球等。多数由盟及旗工会、单位工会和系统体协组织，有时也由盟体委组织。

六、协作区职工体育

1978年开始，伊克昭盟与邻近地、盟、市开展协作区职工体育比赛，这些地区是：延安地区、榆林地区、石嘴山市、银南地区、阿拉善盟、巴彦淖尔盟，项目主要有篮球、田径和射击。

第二节 农牧民体育

土地改革后，伊克昭盟广大的农牧民经济翻身了，在政府组织的大规模扫

除文盲运动中,不少青年农牧民进了当地的扫盲学校。他们利用学校的体育设备进行体育活动,逐步对体育活动产生了兴趣。准格尔旗、达拉特旗一些经济条件较好、居住较为集中的区乡还组织起了农民篮球队。之后,篮球运动也由牧区学校传给了年轻牧民。

1958年后,伊盟广大农村牧区,以社队共青团支部为主组织青年农牧民开展体育活动。他们多数利用种义务田、修渠打坝、锄割庄稼、放牧打草等的休息时间开展如摔跤、掰腕子、下象棋、围虎等活动。春节过后,部分公社的青年自发组织篮球队,与附近公社及供销社、乡镇厂矿、下乡干部搞联赛。这项活动直到1979年间一直不曾间断。

农村牧区的生产体制变革后,农牧民的体育活动直接由乡(苏木)文化站分管。在农区多数乡每年要在7~8月间举办一次物资交流大会,会间要搞各类项目的体育比赛。其中篮球仍是农民最喜爱的体育活动。有些乡邀请邻近乡举办篮球比赛,有的乡采取联赛的办法,与邻近的乡定协议,每年轮流在物资交流会上举办。1973年以后,达拉特旗和准格尔旗每年都要组织一次分级篮球赛,以后定名为农民篮球锦标赛。达拉特旗农民男女篮球队曾代表伊盟出席自治区农民篮球赛。但乡间的篮球运动以男青年为主,女青年上场赛篮球的为数极少。

80年代,伊金霍洛旗红庆河乡、达拉特旗四村乡、准格尔旗马栅乡、杭锦旗四十里梁乡、东胜市塔拉壕乡塔拉壕村在农村群众体育活动中成绩突出。

牧区,多数苏木(乡)每年都要举行一次“那达慕”和祭敖包盛会。会上进行摔跤、赛马和射箭(“男子三艺”)。1952年开始,又增加篮球,射箭改为射击。合作化后,每年六月间给马驹子打印,全公社的年轻牧工除进行套马比赛外,还要进行摔跤、赛马比赛。1977年开始,苏木联办、自办或由旗举办的那达慕大会年年举行,个别地方的祭敖包活动也开始恢复。其间开展传统的民族体育活动。

伊盟牧区被评为内蒙古自治区群众体育先进单位的有:乌审旗沙尔利格苏木、鄂托克前旗吉拉苏木克珠嘎查、达拉特旗展旦召苏木、鄂托克旗新召苏木。1978年,鄂托克旗额尔和图苏木巴音布拉格嘎查还被评为全国体育工作先进单位。

第三节 老年人体育

伊克昭盟的老年人体育活动是由一些退、离休的老干部倡导组织的。1984年,伊盟的老干部首先成立了老年人网球协会。盟体育场修建了两个标准网球场,专门为老年人活动提供场所,并且选拔组成伊克昭盟老年网球代表队,参加内蒙古自治区每年一次的老年网球赛。随之成立伊克昭盟老年人体育协会,

设立了专门的办公室，每年拨专款有计划地组织开展活动。

伊克昭盟老年人体育协会组织了网球、气功、健身舞、篮球等项训练队。在各旗政府所在地，老年人的活动多为气功和长跑。此外尚有拔河、自行车、跑动拾物、跳绳、棋类，以乌审旗所在地达布察克最为活跃。东胜市区的老年人多喜欢打网球。1987年，内蒙古自治区老年人网球赛在东胜举行，又促进了这项运动的发展。

此外，中国象棋和长跑也是东胜市区老年人喜欢的两项活动。每年举行比赛1~2次。

第五章 体育人才培养

1973 年以前，伊盟没有专门的学校或附设的班级来培养体育人才。伊克昭盟业余体校于 1973 年成立后，伊克昭盟师范学校在中师学生中选拔体育尖子，成立了体育班，修业两年毕业，从事小学体育教师工作，开设的课程有田径、体操、球类和体育教学法。先后办过三届，毕业百余人。

伊克昭盟业余体育学校招收初中学生入学，每天上午学习文化课，下午进行体育专项训练。1973 年有学员 60 名，分田径、篮球、足球、体操。1975 年，伊盟业余体校由伊盟教育局与伊盟体委联办，开始配备加强文化课教师，改名为伊盟第二中学，后分高、初中班，并增设蒙语授课班。1976 年，解散体操队，新添了排球、乒乓球队，在校生增到百人。1980 年，通过调整，保留田径、足球和篮球队，新增了射击队。1985 年停止高中招生，撤销篮球队，增设女子足球队。1988 年，内蒙古体校在伊盟二中设立分班，每年计划内招应届初中毕业生 30 名，同时撤销足球队，增设举重队，有初中 3 个班，内蒙体校分班 1 个，教职工 38 人，体育专任教师 12 名。

伊克昭盟业余体校（伊盟体育职业中学）历年为内蒙古体育专业队、内蒙古体校及其他高等院校输送体育尖子 370 名，为厂矿、学校输送体育人才 400 余名。

此外，还有旗市的 4 个少年业余体校和 8 个传统项目训练点，能坚持训练的有：鄂托克前旗柔道队、国际式摔跤队；乌审旗、伊金霍洛旗和东胜市的田径队。

第六章 体育竞赛

第一节 自办竞赛

1954年，伊盟第一次举行了田径、篮球运动会。自此，几乎每年都要为出席内蒙古自治区各项运动会组织规模大小不一的选拔赛和运动会。

1959年，第一届全盟运动会，比赛项目有田径、篮球、足球、摔跤和手球。来自7个旗县的200多名运动员参加了比赛，运动员多为学生。第一次有了全盟田径最高纪录。同年，在参加内蒙古自治区第一届运动会中，田径取得了较好成绩。

1965年，第二届全盟运动会，比赛项目有田径、青少年篮球、摔跤、足球、射击和乒乓球。同年参加内蒙古自治区第二届运动会，男子篮球为全区第三名。

1966年为迎接内蒙古自治区成立20周年，全盟举行盛大运动会。比赛项目有田径、篮球、足球和摔跤。

1974年，第三届全盟运动会，比赛项目有田径、篮球、足球。同年参加内蒙古自治区第三届运动会，田径少年组获全区第二。

1978年，第四届全盟运动会，项目有田径、篮球、排球、足球和摔跤。同年参加内蒙古自治区第四届运动会，田径、足球获内蒙古自治区第二名。

1982年，全盟第五届运动会，比赛项目有田径、篮球、足球、中国式和蒙古式摔跤。同年参加内蒙古自治区第五届运动会，田径获成年组团体总分第三名。

1984年，全盟第一届青年运动会，比赛项目为田径。同年参加内蒙古自治区第一届青运会，获金牌8块，银牌4块，铜牌7块。

1986年，全盟第六届运动会，比赛项目有田径、女子足球、女子篮球、射击、中国象棋、中国式摔跤、国际式摔跤、男女柔道、射箭、武术。同年参加内蒙古自治区第六届运动会，女子足球获第三名。

第二节 承办竞赛

1971年，全区中长跑运动会在东胜举行，由伊克昭盟承办。四个盟、两个市及呼铁局的80多名运动员参加了比赛。

1976年承办全区青少年田径运动会。有110名运动员参加。

1979年承办三省四地篮球赛，参加单位有榆林、延安、银南地区、石嘴山、乌海市、伊克昭盟，运动员120余名。

1980年承办全区青少年田径运动会。参加单位有七盟二市及呼铁局，运动员200余名。

1982年承办三省四地协作区田径比赛。参加单位：榆林、延安、银南地区、石嘴山、乌海市、巴彦淖尔、伊克昭盟，运动员130余名。

1985年四省区青年男篮邀请赛由伊克昭盟承办。参加单位有辽宁省、天津市、河北省和内蒙古自治区，运动员50余名。

1986年承办三省四地协作区女子足球比赛，参加单位有榆林、延安、银南地区、海勃湾、石嘴山市、伊克昭盟，运动员80余名。

1988年，承办全区中学生“三好杯”足球赛。运动员70余名。

第七章 体育组织及设施

第一节 体育组织

1953年,伊克昭盟体育运动委员会成立,体委主任由行政公署分管副盟长兼任,下设办公室。1956年任命李效愈为体委副主任,配备体育干部3人。1965年,任王英为体委副主任,干部工人共9名。同年,体委撤销,成为文教卫生口的一个办公室。1973年,在军管后体委又单独建制,提任奇文岚为体委副主任。1979年调任那仁满都呼为主任,下设群体、军体组和办公室。1984年机构改革,体委并于教育处,下设体委办公室,由教育处一名副处长单独分管。1988年,体委办公室与群众体育馆合署办公,下设办公室、学校体卫组和群体组。

第二节 体育设施

1954年,伊克昭盟体委在东胜市修建田径运动场。1959年增设事业单位体育场,并建成6000平方米的冰场。1965年建成能容纳5000余名观众的灯光球场。1967年田径场建成主席台。1972年建成简易体操房。1979年将原田径场修建成标准田径场。

1988年,达拉特旗开始修建有固定看台的标准田径场。伊盟羊绒衫厂投资600余万元,建成了全区一流水平的文化体育中心。

1983年统计,全盟有比较标准的田径场17个(其中有炉渣跑道1个),小

型运动场 41 个，篮球场 291 个（其中有灯光设备的 32 个，有固定看台的 2 个）。

体育名人录

刘忠贵 东胜市人，现任内蒙古自治区体工队马拉松教练。1979 年在法国国际马拉松比赛中获第三十名；1980 年在法国国际马拉松比赛中获第十四名；1982 年参加北京国际马拉松比赛获国内第二名。1977~1978 年连续三次获全国马拉松比赛第一名，被国家体委授予“运动健将”称号。

吉呼朗图 鄂托克前旗人，内蒙古自治区体工队柔道运动员。1983 年在连云港参加全国柔道锦标赛，夺得 71 公斤级金牌；1982 年、1985 年获得全国柔道赛第二名；国家体委授予“运动健将”称号。

李翠琴 鄂托克前旗人，呼和浩特市女子柔道队运动员。1984 年获全国女子柔道邀请赛 66 公斤级第三名。1985~1986 年连续四次在全国比赛中获第一名。

鲍锡栋 东胜市人。1979 年参加在徐州举行的全国中国式摔跤比赛中，获 90 公斤级第一名。国家体委授予“运动健将”称号。现任内蒙古自治区体工队摔跤队队长。

白友夫 体育教师。1981 年被评为“全国千名优秀体育教师”，获金质奖章。